

Lesidee voor de vmbo/havo/vwo klas 2 en 3

Burgerschapsvorming |
Wereldburgerschap | Mens & Natuur

Hoe duurzaam leef jij?

De laatste decennia stond wereldwijd de groei van de economie op de voorgrond. Hierdoor was er minder aandacht voor duurzaamheid. Er zijn veel oplossingen voor de opwarming van de aarde, zoals minder vliegen, recyclen of minder energie gebruiken. Doordat oplossingen vaak geld, tijd en moeite kosten, zijn ze niet altijd populair.



**DE WERELD
AAN HUN
VOETEN**



Wat is jouw invloed op het milieu?

Dit lesidee helpt leerlingen begrijpen hoe hun keuzes invloed hebben op het milieu. Ze zien hoe ze zelf met kleine veranderingen een steentje kunnen bijdragen aan een beter klimaat.

Aan het eind van de les hebben leerlingen aan onderstaande punten gewerkt:

Kennen

- Je kent de begrippen duurzaamheid, verduurzaming, en ecologische voetafdruk.
- Je kent verschillende oplossingen om je ecologische voetafdruk te verkleinen.

Kunnen

- Je kunt de voor- en nadelen benoemen van duurzame keuzes.
- Je kunt in je omgeving, op school, en thuis met familie een gesprek voeren over kleine duurzame keuzes.

Afhankelijk van de aangeboden variatie heb je voor dit lesidee één tot twee lessen van 50 minuten nodig.

Lesidee voor de vmbo/havo/vwo
klas 2 en 3

Burgerschapsvorming |
Wereldburgerschap | Mens & Natuur



DE WERELD
AAN HUN
VOETEN

Aan de slag met het thema duurzame keuzes

Lesopbouw

De thema's klimaat, milieu en duurzaamheid kunnen voor leerlingen als groot en abstract voelen. Deze les is erop gericht om de thema's te verbinden met hun dagelijkse leven.

Stap 1

Leid het thema in met een van deze twee filmpjes:

- [Kees & Co - Het Milieu - YouTube](#)
- [Draadstaal - Fred en Ria nemen hun verantwoordelijkheid - YouTube](#)

Stap 2

Maak een woordwolk met het woord 'milieu' en vraag de leerlingen aan welke andere woorden zij moeten denken. Schrijf de woorden die zij noemen op het bord. Maak daarna nog een woordwolk, voor het woord 'duurzaam'.

Stap 3

Vat de antwoorden samen. Geef nu een korte uitleg over het begrip 'ecologische voetafdruk'.

Stap 4

Laat de leerlingen door middel van onderstaande stellingen nadenken over het thema 'duurzaamheid op school'. Kies één van de onderstaande stellingen en bespreek die klassikaal.

Lesidee voor de vmbo/havo/vwo klas 2 en 3

Burgerschapsvorming |
Wereldburgerschap | Mens & Natuur



DE WERELD
AAN HUN
VOETEN

Stap 5

Verdeel de klas in drie- of viertallen. Laat ieder groepje een stelling kiezen, en daarna twee argumenten vóór en twee argumenten tegen deze stelling noemen.

- De kantine en de automaten moeten duurzamer. Er mogen geen plastic verpakkingen meer worden verkocht (denk aan zakjes met M&M's, de verpakking van een Mars, etc.).
- We produceren te veel afval op school. Volgend jaar moet dit de helft minder zijn. *Breng met de school in kaart hoeveel afval er in een dag of week wordt verzameld en bedenk met elkaar ideeën om deze hoeveelheid te verminderen.*
- De temperatuur op school kan best 2 graden naar beneden. We dragen met z'n allen gewoon wat warmere kleren.
- We gooien te veel eten weg op school. Voortaan nemen we alleen eten mee als we het echt gaan opeten. Tip: [bekijk dit lesidee over voedselverspilling](#) (Engelstalig) als mogelijke verdieping van dit thema.

Huiswerkopdracht: leerlingen hebben tijdens deze les zelf ontdekt wat er op school kan worden verbeterd. Laat ze als huiswerkopdracht de hoofdvraag beantwoorden: leef jij duurzaam?

Laat ze ook uitleggen waarom ze denken dat ze wel of niet duurzaam leven. Afhankelijk van het niveau en/of leerjaar van de leerlingen kun je gebruikmaken van onderstaande vragen. Focus je hierbij op de keuzes die de leerling zelf maakt, en niet op de keuzes van de ouders.

- Hoe ga je naar school?
- Hoe neem je je lunch mee naar school?
- Wat doe je met eten dat je niet lust of dat je niet op kunt?
- Hoe lang douche je meestal?
- Wat doe je met een lader, wanneer je telefoon is opgeladen?
- Bestel je producten online, of koop je ze in de winkel?
- Koop je weleens tweedehands producten, bijvoorbeeld via Marktplaats? Of koop je weleens refurbished apparaten?